

Les consignes sismiques

Avant :

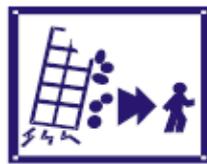
- Repérez >> les points de coupure du gaz, eau, électricité
- Fixez les appareils et les meubles lourds
- Préparez un plan de regroupement familial

Pendant :

- Restez où vous vous trouvez :
- à l'intérieur : mettez-vous près d'un mur, d'une colonne porteuse ou sous des meubles solides.
- Eloignez-vous des fenêtres.
- à l'extérieur : ne restez pas sous des fils électriques ou ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures...).
- en voiture : arrêtez-vous et ne descendez pas avant la fin des secousses.
- Ouvrez les portes, vous éviterez ainsi leur blocage
- Protégez-vous la tête avec les bras
- N'allumez pas de flamme

Après :

- Après la première secousse, méfiez-vous des répliques : il peut y avoir d'autres secousses.
- Ne prenez pas ascenseurs pour quitter un immeuble.
- Vérifiez l'eau, l'électricité. En cas de fuite, ouvrez les fenêtres et les portes, sauvez-vous et prévenez les autorités.
- Si l'on est bloqué sous les décombres, garder son calme et signaler sa présence en frappant sur l'objet le plus approprié (table, poutre, canalisation...)
- Eloignez-vous des bâtiments, pylônes, arbres...
- Abritez-vous



Eloignez vous des bâtiments, pylônes, arbres...



Abritez-vous sous un meuble solide

Eloignez vous des fenêtres



Ecoutez la radio

Respectez les consignes des autorités



- Fermez le gaz et l'électricité



- Ne touchez pas aux fils électriques tombés à terre



-Evacuez les bâtiments et n'y retournez pas
-Ne prenez pas l'ascenseur
-Rejoignez les points de regroupements